



MERCEDES RUIZ SOLER



Miguelturna (C.Real)
669.469.623
info@fitpluscenter.com



FORMACIÓN

Instructora de Yoga Integral (1990) - Madrid Método C.E.Y.S.Y.

Digitopuntura - Centro de Estudios Naturistas (1991). Barcelona.

Reflexología Podal (1992) - Escuela A.M.A.C.V.I. Barcelona.

Quiromasaje (1993) - Escuela A.M.A.C.V.I. Ciudad Real.

Introducción a la osteopatía, polaridad y técnicas combinadas (1997) - THERAPÉIO. Albacete.



HISTORIAL LABORAL

• 2020- Actualidad

- Fitplus Center

• 2019 - 2020

-Instructora de T. de espalda y Pilates. Centro deportivo MUÉVETE.

• 2017 - 2019

-Recepcionista de SPA y Gimnasio. Asesoramiento de servicios. Cumbria Bienestar.

• 2016

-Instructora de Yoga en Areté Fitness.

• 2011 - 2013

-Instructora de Yoga, Yoga facial y Quiromasajista. Cumbria Bienestar.

• 2002 - 2010

-Docente del Plan de Formación, Innovación e Investigación del SESCOAM.

-Docente ANPE, UGT, Ilustre Colegio Oficial de Enfermería.

• 2004 - 2011

- Instructora de Yoga para el Excmo. Ayto. Miguelturna.

• 2000

- Masajista, instructora actividades Hotel Eurotennis. Villajoyosa. Alicante.



FORTALEZAS

Eficacia y eficiencia Aplicar distintas herramientas adecuándolas a cada persona y momento particular en su vida. "Aquí y ahora"

Tratamiento integral Incluir éstas técnicas dentro de una visión holística para el cliente. Trabajo multidisciplinar.

Trato humano Experiencia en la aplicación de técnicas Wellness (bienestar) durante más de 25 años.