



ÁLVARO M. TOLEDANO GARCÍA

Nº Colegiado 55.530



Ciudad Real
658.388.252

alvarotoledano@fitpluscenter.com



FORMACIÓN

- **Lcdo. "Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2005)** - Universidad de Castilla La Mancha. Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo.
- **Máster de Preparación Física en Fútbol (2006)** - Universidad de Castilla La Mancha y Real Federación Española de Fútbol.
- **Experto en Dirección de Programas Fitness-Wellness (2015)** - Universidad Católica de Ávila.
- **Especialista en Prevención y Readaptación de lesiones (2019)** - En-Forma Formación, Granada.
- **Entrenador de Fútbol Nivel 2. Federación de Fútbol de Castilla La Mancha y Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Comunidades.**



HISTORIAL LABORAL

- **2018 - Actualidad**
 - CEO Fitplus Center.
- **2014 - 2017**
 - Entrenador Personal y Readaptador Funcional. Empresa "Álvaro Toledano Entrenador Personal".
- **2007 - 2018**
 - Profesor de la Escuela de Entrenadores en la Federación de Fútbol de Castilla La Mancha.
- **2010 - 2012**
 - Preparador Físico en GEACAM (Empresa Pública de Gestión Ambiental de Castilla La Mancha).
- **2005 - 2010**
 - Coordinador de la Escuela Municipal de Fútbol Base de Miguelturra.
- **2007 - 2010**
 - Preparador Físico y 2º Entrenador de C.D. Migueltureño de la 1ª Preferente Grupo I y 3ª División Grupo XVIII (Categoría Senior).



FORTALEZAS

- Eficacia y eficiencia** Amplia formación y conocimiento en el campo de la preparación física, prevención y readaptación de lesiones, organización y gestión de recursos humanos.
- Tratamiento integral** Experiencia laboral relacionada con tratamientos y procedimientos de formación profesional, académica, personal y humana en diferentes sectores profesionales.
- Trato humano** La persona como base del proceso de trabajo. Entenderla, saber escuchar. Entusiasmo, compromiso y empatía. Capacidad de coordinación, trabajo en equipo y alta motivación.